



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19-5-2008 [祈禱和禁食-尤其今天在 2:28 默哀和祈禱]

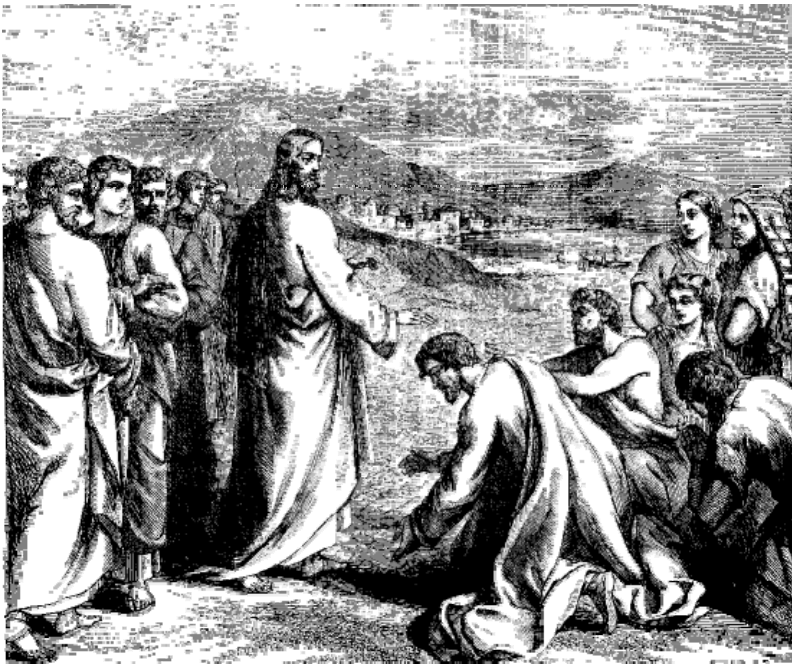
主耶穌，『我信！請你補助我的無信罷！』.....

今日聖言：

雅 3：13 – 18 詠 19

谷 9：14 – 29

耶穌說：『這一類，非用祈禱和禁食，是不能趕出去的。』(谷 9：24, 29)



為地震災民祈禱

四川地震令近五萬人死亡，幾百萬災民頓失家園，事情讓我們震驚和悲痛。今天，讓我們都一起和所有的人在2時28分默哀和祈禱。請大家繼續為祖國四川地震災民祈禱。求主發顯奇蹟讓更多人得救，更多人快速康復。求你慰藉所有受到傷痛的人，治療他們的肉身和心靈，讓他們得到希望和內心的平安，求主垂視！求主垂憐眾生！

Unclean spirits falling down before Christ

默想： 耶穌見到門徒和群眾在辯論，原來門徒未能為一個小孩驅魔。耶穌為這無信的世代而慨嘆，孩子的父親來到耶穌跟前，求他說：『你若能.....』，顯然信心不足！耶穌挑戰他的信德說：『為信的人，一切都是可能的！』那父親猛然悔悟喊道：『我信！請你補助我的無信罷！』耶穌驅魔後，門徒私下問耶穌，才知道要驅逐這類啞巴魔鬼，須用祈禱和禁食。

主，我也很為這無信的世代而悲傷！很多西方國家已把聖誕節說成節日快樂了。墜胎、同性戀合法化等歪理都大行其道！主，雖然『祢已天天同我在一起。』(瑪 28：20)但每當我遇到誘惑時、挫折時、及世俗種種沖擊時，我總會有點心神不定。主，求你堅強我的信德。主，今日我又學曉了-- 原來有些事情是要靠祈禱和禁食來補足的。

昨天是聖三主日，聖三所啓示的是「天主是愛」。既然天主是愛，為什麼讓四川這麼多人死亡，這麼多人受傷痛？聖三在這裏啓示了我們什麼？我們該如何回應.....！

我的祈禱： 主，求你以今日的聖言滋養我，教導我時時舉心

向你，多做克己，俾能放下自我，勉力在日常生活中以愛德的

行為去活出信德。以上所求因我們的主耶穌基督之名。亞孟。

